



明光義塾 情熱空間グループ

ホームページURL

: <http://www.946jp.com/meiko/>

フェイスブックページ

: <https://www.facebook.com/jounetsukukan/>



2019.6月号

定期テストを活用しよう！

中学・高校では、5月から6月にかけて、今年最初の定期テストがあります。そこで、今から定期テストへの勉強の仕方を確認してみましょう。

【チェックリスト】～テスト対策に取り組むために～

定期テスト対策、具体的にどんなことから始めたらよいか迷っている人は、下のチェックリストを参考に、まずは目標を立てましょう。やるべき量と取り組める期間を明らかにして、計画立てて勉強を進める事が大切です。

目標を立てる	<input type="checkbox"/> 前回のテスト結果を振り返っておく <input type="checkbox"/> 教科ごとに目標点を決める
計画を立てる	<input type="checkbox"/> 教科ごとの学習計画を立てる <input type="checkbox"/> 学校のワークは最低でも2回繰り返し返してできるように計画する
勉強を進める	<input type="checkbox"/> 暗記ものは少しずつ覚えていき、繰り返し忘れていないかの確認をする <input type="checkbox"/> 問題を解いたら、問題集に○や×の印をつけておく <input type="checkbox"/> 答え合わせをしたら解説もしっかり読み、間違えた問題は解き直しをする

Point ● 「具体的に」「書き出す」

目標を決めたり、計画を立てたりする時は、「できるだけ具体的に」「計画表などに書き出す」ようにします。何を使い、何ページずつ進めるのか具体的に書き出せば、テスト範囲のやり残しを防げますよ。

【定期テスト前】～時期ごとにやるべきこと～

～2週間前	～1週間前
整理して覚えよう	問題演習を繰り返そう
<input type="checkbox"/> ノートまとめ、授業の板書の復習 <input type="checkbox"/> 学校のプリントやワークの復習 ※学習計画の調整	<input type="checkbox"/> 問題演習 <input type="checkbox"/> 一度解いて×がついた問題の解き直し <input type="checkbox"/> 公式や重要事項など、暗記したことの反復確認 ※学習計画の調整



「本番は運任せ」は絶対にやめよう！
 そのためにも、左の表を見ながら準備しよう！

- 定期テスト2週間前までは、整理して覚えることを中心にテスト対策を進めるとよいでしょう。
- テスト範囲の授業内容が理解できたら、問題演習を繰り返し、「分かったこと」が「できること」になっているか確認していきましょう。
 ※学習計画は実際の勉強の進み具合などに合わせて見直し、修正しましょう。

【定期テスト後】～次のテストに反省を活かす～

- テスト結果の分析・復習をしよう
 なぜ間違えたかテスト結果を見直して、同じ間違いを繰り返さないように復習しておきましょう。
- 普段の勉強の仕方を見直そう
 定期テスト対策を通し、毎日少しずつでも勉強時間をつくり、机に向かう習慣ができたなら、テストが終わってからも続けていきましょう。学校のワークなど、「確実にテストの出題範囲に入るもの」は普段からこつこつ進めておくと、テスト対策の学習計画に余裕ができますよ。

定例学習報告会について

※各教室にて定例学習報告会を実施致します。

別途配布します、「定例学習報告会」のご案内のお申込用紙に必要事項をご記入の上、教室までご提出くださいますよう、お願い致します。

定期試験に向けた学習計画

6月に各学校で定期試験が実施されることもあり、試験に向けて学習計画を作ろうとしている方もいると思います。しかし、計画を作っても、計画通りにいかなかったという過去の経験から、計画を作らない人も多くいると思います。そこで、定期試験対策の計画を作るコツを少しだけ紹介させていただきます。

- ① 理想にしない(できることを計画する)。
 - ② 試験日から逆算して作り、開始日を明確にする。
 - ③ 計画調整日を作る(何も無い日をあえて作る)。
 - ④ 試験3日前には、一通り終了するようにする。
 - ⑤ 基本の確認と応用を分けて、試験範囲を2周するようにする(反復を意識する)。
 - ⑥ やるべきことをリスト化し、終わったことを消し込んでいく(時間で計画を作らない)。
- 詳細を知りたい方は、教室までご連絡をください。

釧路愛国教室 瀬賀 伸貴 Tel 0154-32-7870
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

学習面の日記②

皆様GWいかがお過ごしでしたか？自分の日記を確認すると中学時代は部活漬けだったようです…汗と涙が滲んでいました(千葉県柔道部は色々とスパルタでしたので…)。

さて、今回は振り返りノートのお話をしましたので、今回はマイスケジュールについてです。このノートの年間・月間の部分には学校行事・部活動の予定等も書き込めて、週間(1日毎)の部分では自分の学習予定と結果を残せるものになっています。名前通り「スケジュール帳」として活用しましょう。具体的に予定を立ててその予定を達成できたかどうか、しっかりと確認すれば、テスト対策にも役立ちます。教室長もお手伝いしますよ！

勉強でも弾みをつけて、各大会に向けて部活動も頑張りましょうね♪

釧路春採SC教室 平山 由香利 Tel 0154-65-6458
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

令和の主演

令和時代が始まりました。平成へ改元した時の自粛ムードに対し、今回は祝賀ムード満開、まるで2回目のお正月がきたように少し浮かれ気分の自分がいます。

平成時代には様々な出来事があり、それは決して明るいものばかりではありませんでした。今の世の中は本当に何が起きるかわからない混迷の時代です、令和になってもこれがすぐ変わることはないでしょう。そんな新しい時代の主演になるのは今塾に通っている生徒たちです。彼ら(彼女ら)が10年後、20年後には正しく社会の中心として活躍していることは疑いようがありません。

今回の改元は、未来の主演達と接する機会を多く与えられた自分にとって、彼らに何を伝え、何を残してあげられるかを真剣に考える機会にもなりました。

令和改元が希望の時代の幕開けになるよう願います。

釧路鳥取教室 藤井 聡史 Tel 0154-65-9933
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

広辞苑

テレビで広辞苑に新しく追加された言葉についての特集番組が放送されていました。各年代でいろいろな言葉が追加されたわけですが、実に多くの言葉が新しく増え続けていることに改めて気付かされました。スマホ、コスプレ、可視化などがその一例です。2018年に改定された版では、なんと約1万語が追加されたというのですから驚きです。

これほど多くの言葉が生まれ続けていることを思うと、いかに現代が目まぐるしく変化している時代かが分かるというものです。我々大人も、子どもたちに負けぬよう学び続けなければ、時代に淘汰されてしまうのだと感じます。生きるということは、まさに学び続けることと同義ではないでしょうか。そのための第一歩のお手伝いを自分はしているのだと思うと感慨深いものがありますが、それ以上に自分も学ばなければ！と感じます。

中標津教室 堀 正太 Tel 0153-74-0900
〒086-1007 中標津町東七条南7-8 2F

メタ認知

「メタ認知」とは、自分で自分を観察して「今、自分が何をしているのか」を知ることを行います。つまりは「自分自身を客観的に見ること」です。メタ認知は勉強をするときにとても重要な役割を果たします。例えば「自分は問題文を読み飛ばしてしまうクセがある」というメタ認知ができれば、テストの際に慎重に問題文を読むようになるでしょう。自分自身のことがコントロールできるようになるとミスが減り、勉強がはかどるようになります。またメタ認知をすることで「何がわかって何がわからないのか」をはっきりさせることができます。そのため「今取り組まなければならないこと」に集中することができ、効率よく学力を向上させることができます。メタ認知が役立つのは勉強だけではなく、人間関係でトラブルを起こしてしまったときも、自分自身をよく観察することで原因の追究や感情のコントロールをできるようになります。当然ながら、メタ認知は大人にとっても役立つ能力です。講師も塾生も全員、このメタ認知を高めたいものですね！

株式会社 情熱空間 代表取締役 三木 克敏