



2020.9月号

## 勉強の習慣をつけると、どんないいことがあるの？

右のグラフは、高校1年生に高校受験の時のことを振り返ってもらったものです。縦軸は学校以外の勉強時間（塾含む）、横軸は「そう思う」と答えた人の割合です。このグラフから読み取れることはどんなことでしょうか。

◆高校1年生の振り返りから気づくこと  
～中学生へのヒント～◆

### 学習習慣がつくと勉強が楽しくなる！？

学習習慣がついている人ほど、「成績が伸びるのがおもしろい！」と感じていることがわかります。言い換えてみると、学習習慣がついている人は成績が伸びて達成感を感じた経験があるということもできそうです。

### 学習習慣が勉強のコツを見つける近道！？

「勉強のコツをつかんだ！」と感じる人の割合は、学習習慣がついている人ほど高くなるようです。学習に王道なし！！つまり、勉強のコツをつかむための簡単な方法はなく、毎日学習することが一番の近道と言えそうです。

では、今度は大学受験の結果を見てみましょう。右のグラフは、各大学の合格者と不合格者の3年間の偏差値の推移です。高校3年生では、合格不合格に関わらず、全員の偏差値が伸びています！

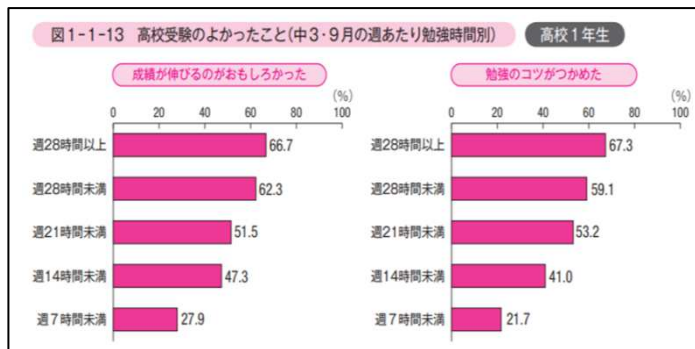
◆大学受験の振り返りから気づくこと  
～高校生へのヒント～◆

### 合格の鍵は高校1・2年生にある！？

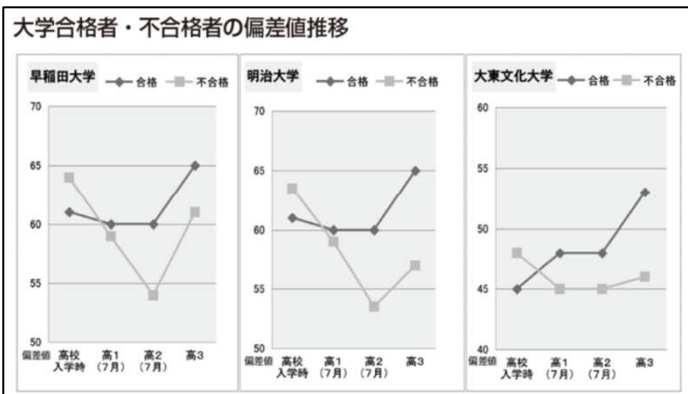
合格をつかんだ人の高校時代の成績を見てみると、高校1・2年生の間は偏差値を大きくさげることはありません。反対に不合格だった人は、高校入学当初の偏差値は高くても、それ以降は右肩下がりであることがわかります。高校1・2年生の時に油断せずに学習した人は、合格をつかんだ、と言えることでしょう。

### 部活動との両立が大切！？

部活動や学校行事で忙しいのが高校生。普段の生活の中でなんとなく空いた時間を学習にあてようとすると、なかなか学習時間を確保することが難しいです。何曜日の何時から何時までを何の学習にあてるのか事前に計画を立てて、1・2年生のころから学習時間を身につけておくことが大切です。



ベネッセ教育総合研究所 『高校データブック』



明光義塾本部「進路状況調査」より

## 塾内テストのご案内(9月・10月実施分)

以下の日時に塾内テストを実施します。北海道学力コンクール以外のテストは申込制になりますので、受験希望者はお申込みを忘れないようお願いいたします。

9月 5日(土)	対象: 小4~中3	月例テスト9月号	(申込期限: 8/22)
10月 3日(土)	対象: 中3生	総合B対策模試	(申込期限: 9/19)
10月10日(土)	対象: 小4~中3	月例テスト10月号	(申込期限: 9/26)
10月24日(土)	対象: 中3生	北海道学力コンクール	(全員受験のため、申込は必要ありません)
10月31日(土)	対象: 全塾生	日本漢字能力検定	(申込期限: 9/25)

## 小さな成功体験

大きな成功体験をしている人に共通していることは、小さな成功体験を積み重ねていることだと考えています。小さな成功体験を積み重ねることによって、自己肯定感が高まり、前向きな気持ちになって、次から次へと行動を起こすことができるので、大きな成功体験につながるのではないのでしょうか。

しかし、子どもたちの中には自分のやっていることを小さな成功体験と認識できていない可能性があります。そこで親がすべきことは、小さな成功体験であると気づかせることです。これが「褒める」といった承認行動の1つだと考えます。

毎日の生活の中で、昨日の自分を「チョイ超え」をする。その「チョイ超え」を小さな成功体験と認識し続けることが、人の成長だと思います。

釧路愛国教室 瀬賀 伸貴 Tel 0154-32-7870  
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

## マーフィーの法則

皆さんこんにちは。皆さんはマーフィーの法則と言う言葉を聞いたことがありますか？1980年代に日本で流行したマーフィーの法則。その一例を書いてみます。【勉強編】・選択問題は最後に残った2つの候補のうち、選択しなかったほうが正解である。・試験終了後、部屋を出てすぐに、わからなかった問題の解答を思い出す。【その他】・避けたい人ほどよく会う・フォークダンスは、好きな人が次のパートナーになる所で終わる。・好きなタイプの人に既に相手がいる場合、その相手は自分の嫌いなタイプである。・急いでいる時に限って何かと信号が赤になる。・会いたい時に限ってその人と連絡が取れない・肝心な時に必要な物が無い・機械が動かないことを誰かに証明して見せようとする、動きはじめる。等々思い当たる例はありませんでしたか？

釧路春採SC教室 安田 光則 Tel 0154-65-6458  
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

## 紙の辞書の長所

今の時代は、ほとんどのことがインターネットで調べればすぐわかるものになっています。確かに便利です。利用することもあります。しかし、できれば単語は紙の辞書で調べることをお勧めしたいのがアナログ人間の私です。

というのも、記憶には①耳から覚えるもの、②目から覚えるもの、③体で覚えるものがあります。脳の記憶にかかわる部分と音を処理する部分が近いため、①耳から覚えることがよいと言われるのですが、長く覚えているものは③体で覚えるものであることが多いように思います。ですがインターネットで調べる時、体は指しか使いません。紙の辞書であれば、手で探りながら、目で追いながら探すことになります。様々な単語の意味や使い方がわからない時、紙の辞書を使ってみませんか？ 記憶に残りやすくなるかもしれません。

当別教室 平山 由香利 Tel 0133-23-2228  
〒061-0233 石狩郡当別町白樺町163-38 1F

## セミのゾンビ？

アメリカでの話ですが、8月の初めにゾンビ化した大量のセミが見つかったとのニュースがありました。セミが「マツソスポウ菌」に感染して心と体を操られ、「ゾンビ」と化してセミの仲間内で感染を拡大し次々とゾンビセミを増やしていくそうです。また、カタツムリに寄生する「ロイコクロリディウム」なる寄生虫は、終宿主となる鳥に捕食されるために、中間宿主のカタツムリの触覚に寄生し、触覚をイモムシに擬態して鳥をおびき寄せるそうです。もっと探せば奇妙な菌やら寄生虫やらはまだまだ見つかると思いますが、ひと昔前に流行り映画化もされた「パラサイト・イヴ」という小説等、人間に寄生し支配する生物が描かれている作品もあります。“地球にとって最悪の寄生生物は人間である”とは「寄生獣」という作品で語られるセリフ、私達はそうならないようにしたいものです。

釧路鳥取教室 藤井 聡史 Tel 0154-65-9933  
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

## 勝つための兵法

勝負に勝つためにはどうしたらいいか。とある兵法家は言います。「少なくとも一対一に持ち込むことが何よりも重要だ」と。一対一なら勝つ可能性は5分、一対多ならばかなり厳しい戦いになるでしょう。相手が一人だったらその一人に意識を集中することができますが、大勢を相手にする場合は意識を分散しなければなりません。テストも同じです。テストが始まったら、そこにあるのは自分とテストだけですよね。それなのに、カリカリとまわりから文字を書き込む音が聞こえてきて「なんだ、みんなずいぶん解いてるな」と焦ることがあります。でも、それって自分にとって関係のあることでしょうか？意識を向けるべきものを間違っているかもしれません。実際には、テストと自分、どこまでいっても一対一の戦いです。すべての集中力をテストに注ぎましょう。

中標津教室 堀 正太 Tel 0153-74-0900  
〒086-1007 標津郡中標津町東七条南7-8 2F

## 減る、会議・打ち合わせ・出張

なんだかんだ、あれだけ多かった会議や打ち合わせ。コロナ禍ですっかりなくなってしまった感があります。長い話を聞かされるのが嫌い。会議が嫌い。ひねくれ者の私としては、歓迎すべきことだと思っております。何よりもまず、移動時間もつたいないですね。交通費を費やし大切な時間を削ってまで、実際に会って打ち合わせるべきことなのか？正直、オンライン・ミーティングで十分ですね。各種イベントや行事が中止になり、残念に思うことも多々ありますが、でもしかし、それらイベントや行事についても本当に必要なものなのかを考え直す良い機会になっているのでは？とも思います。ともあれ、今後は出張もまた減っていくことになると思われます。なかなか進まなかった働き方改革ですが、災い転じ、それが急速に進んでいることを実感する次第です。

株式会社 情熱空間  
代表取締役 三木 克敏