



2021.3月号

## 大学入学共通テスト

2021年1月16日・17日に、「大学入学共通テスト」が初めて実施されました。これから大学進学を考える人は、「大学入学共通テスト」についてよく知っておく必要があります。今回の実施状況や、今後チェックすべき内容もまとめて見てみましょう。

(※2020年12月の大学入試センター発表)

### 「大学入学共通テスト」って？

「大学入学共通テスト」とは、一言でいうと「日本の大学の共通入学試験」です。国公立大学では一次試験として点数を利用します。私立大学も、「共通テスト利用入試」などとして共通テストの成績だけで合否を決める入試方式を採用している大学が多数あります。今回は、18歳人口の約44%にあたる53万5,245人が受験を志願しています(2020年12月の大学入試センター発表)。

#### 【日本の大学の共通入学試験の歴史】

1979年「大学共通1次学力試験」がスタート



2006年 英語にリスニングが導入される。

1990年「大学入試センター試験」がスタート。私立大学も利用できるようになる。

2021年 「大学入学共通テスト」スタート。

### 今後も変更される予定がある！？

大学入学共通テストは、2025年からは新学習指導要領での高校の学習内容が反映され、出題科目なども変わる見通しです。2021年度の新中学3年生以下は、新入試制度で受験することになるため、注意が必要です。



## 連絡事項など

↓過去の情熱通信はこちらから！

3月 3日(水)は公立高校学力検査日のため授業はありません。

3月16日(火)公立高校合格発表

3月22日(月)より春期講習会スタートします。



## 習慣化するまでの期間

「習慣化するまでの4段階」というタイトルで1月号に掲載させていただきました。今月は続きの内容として期間に注目したいと思います。

習慣化するまでの期間というのは、個人差もあれば、習慣化したい「こと」によっても違ってきます。インターネット上には「早くて3週間。食行動の改善には2ヶ月。運動習慣定着には2~3ヶ月」と出ていました。最短でも3週間は必要そうです。

さて、学習習慣はどれくらいでつくのでしょうか。過去の経験によっても変わってくるので数字を明言できませんが、最短の3週間で習慣化すると仮定します。各学校で実施される学年末試験に向けて、試験2週間前から対策を開始する人が多いと思いますが、3週間ということを見ると短い期間です。試験終了後の1週間の努力が後に大きな差になるかもしれません。

釧路愛国教室 瀬賀 伸貴 Tel 0154-32-7870  
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

## 特別な節分

2月3日は「節分」ですね。と先月号で書きましたが今年は2月2日になっていました。2月3日以外の日が節分になるのは、1984年2月4日以来37年ぶりです。2日になるのはもっと珍しく、1897年以来124年ぶりとなります。暦は、地球が太陽の周りを回る「公転」にかかる時間に基づいています。地球が1周する時間を「1年=365日」としていますが、365日ぴったりではありません。ずれをなくすために1年を366日にする「うるう年」が4年に1度設（もう）けられています。それでも、ずれが完全にはなくならないため、節分の日が変わります。2022年はまた3日に戻り、次に2日となるのは25年です。今回はしっかり調べずに掲載し、申し訳ありません。

釧路春採SC教室 安田 光則 Tel 0154-65-6458  
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

## 桜咲くと

どんな試験でもそうですが、試験会場に行ったとき、「あの人はなんだか自信がありそうだ」と不安に思う相手がいるかもしれません。そこから自分の不足している部分、自信のない部分を数え始め、試験を受ける前から落ち込んでしまう人も多いと思います。

そこで、2つ覚えておいてほしいことがあります。①周囲を見すぎないこと、②今まで「わかったこと」「できるようになったこと」をできるだけたくさん思い出すこと、の2つです。

自分よりも上の（ように見える）人を見て不安になったり、下の（ように見える）人を見て油断したりするより、自分の足元を見据えて、積み上げてきたものを確認しましょう。そして、できることが増えた今の自分を、誰よりも信じてあげてください。

当別教室 平山 由香利 Tel 0133-23-2228  
〒061-0233 石狩郡当別町白樺町163-38 1F

## 俳句と川柳

俳句と川柳は五・七・五を定型とする短詩です。俳句と川柳の違いについて「俳句には季語が必要」しか知らなかったのでググってみると、季語の有無のほか、俳句は文語表現で川柳は口語表現、俳句には「や」「かな」「けり」等の切れ字が必要、などが判明しました。

この違いに私の脳内では「レスリングのフリースタイルとグレコローマンみたいだな」と認識され、「グレコローマンの意味はなんだ？」となり、またググると「グレコローマンとはギリシャとローマ」の意味であり、古代オリンピックのレスリングのルールに基づいていると判明しました。その後もそこから派生した「なんだろ？」を延々とググるひと時を過ごしました。受験や試験が終わったら、勉強中に興味を惹かれたことを調べてみると、きっといつか役に立ちますよ。

釧路鳥取教室 藤井 聡史 Tel 0154-65-9933  
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

## やる気って必要？

生徒から時々聞くことばに「やる気が出ない」というものがあります。でも僕はこう思うんです。「それって必要なの？」と。人間のやる気っていつ出てくるかということ、「作業をしているとき」だということが分かっています。つまり、通常は、やる前にやる気がないのは当たり前なんです。多くの生徒は「やる気がないと勉強が始められない。だからやる気を出さないと！」と自らにプレッシャーをかけているように見えます。そうやって勉強を始めるためのハードルを上げてるんです（勉強ってそんな特別なことじゃないんですよけど）。でも、そんなことを思ってもやる気が出ないから、なんて自分はやる気がないやつなんだと自分を責めます。いやいや、そんな身構えなくてもいいんだよ。やる気がなくなっても勉強はできる。大事なものは、勉強を始めるためのハードルを下げることです。

中標津教室 堀 正太 Tel 0153-74-0900  
〒086-1007 標津郡中標津町東七条南7-8 2F

## コロナ禍と部活動

学校週五日制が導入される際、二日の休みの一日は、子ども達を家庭と地域社会へ帰すとの狙いがあったはず。ところが蓋を開けたなら、土日返上で部活動三昧。多くの大人が週休二日なのに、子ども達には休養日はなし！過熱化する部活動に歯止めをかけるべく運動部活動はスポーツ庁から、文化部活動は文化庁から、平成30年にガイドラインが示されました。「学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける」「1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う」といった内容です。コロナ禍、どこもかしこも自粛ムードですが、こと部活動に関しては（ガイドラインに近づいている）「今くらいでちょうどいい」と思うのは私だけでしょうか？

株式会社 情熱空間  
代表取締役 三木 克敏