



2022.7月号

## 定期テスト対策の流れ

### 1か月前

目標を立てる

前回のテスト結果や振り返り内容を確認し、今回とりたい点数と、それを達成するためにやることをできるだけ具体的に決めましょう。

### 3週間前

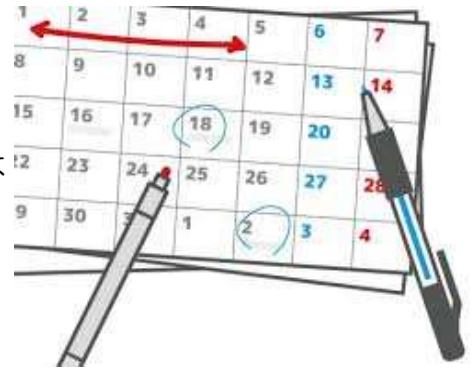
学習計画を立てる

テストまでにやることと、いつやるのかを整理します。学校のワークはテスト1週間前までに2周終わらせるように計画するとよいでしょう。

### 1週間前

問題演習・復習を重ねる

テスト範囲の△×の付いた問題を解き直し、できるようになったか確認しましょう。



### テスト期間

最後の確認をする

テスト当日の時間割に注意して、とりたい点数のためにどこを優先して学習するかやることの優先順位を決めて学習してください。

### テスト後

テストの解き直し・振り返り

テストの解き直しを行い、頑張れたこと、もう少し頑張れたことを振り返ります。そして、次は何点とりたいのか、何を頑張るのかを具体的に決めます。



## 定期テスト範囲表は、もれなく内容をチェック！

定期テストの2週間前頃には、範囲表が配られる学校が多いのではないのでしょうか。そこには、テストの出題範囲以外にも大事なことが書かれている場合があります。

①教科書以外のテスト出題範囲＝ワークや資料集など、教科書以外からもテストの出題範囲が予告されることは多くあります。もれなく目を通し、演習問題に取り組んでおきましょう。

②提出物＝提出物の提出状況も、評価につながります。いつ、何を、どうやって提出するのか確認しましょう。

③学習のポイント＝各教科の先生から「これはできるようになってほしい」という内容が書かれることがあります。演習や暗記を繰り返し、身につけてからテストに臨みましょう。

## 7月行事予定

- 7月 1日 (金) 中3プレ夏期講習会開始
- 7月 2日 (土) 月例テスト7月号
- 7月 9日 (土) 算数・数学検定
- 7月18日 (月) 海の日ですが通常授業あり



↓過去の情熱通信はこちらから！



## ちょっとした暗記のコツ

「おぼえられない…」教室内で聞くことがある言葉です。口癖のように言う人に共通していることは、覚える前に諦めていることです。理由は、自宅、親や自分のスマホの電話番号は覚えていることです。10桁や11桁の数字の羅列は覚えているのに、3~4桁の年号や3~8文字の語句は覚えられない。これは、覚えられないのではなく、長期記憶になる前に諦めているのです。1回の情報入力ですぐ覚えられる人はいません。暗記は隙間時間も利用して繰り返し情報入力をするだけです。ちょっとしたコツを言うと「短い時間で回数を増やす」「テスト形式で確認する」「寝る直前と起床時に確認する」「暗記を可視化する」「声に出したり書いたりして暗記する」といったところです。Monoxerを隙間時間に利用することによって、これらのコツを実現できるかもしれません。

釧路愛国教室 瀬賀 伸貴 Tel 0154-32-7870  
〒085-0051 釧路市光陽町14-8

## 夏休み

7月は31日あり、皆さんの大好きな夏休みのある期間に当たります。日本では、旧暦7月を『文月（ふみづき）』と呼び、現在では新暦7月の別名としても用いています。英語の月名『July』は、ユリウス暦を創った共和政ローマ末期の政治家、ユリウス・カエサル(Julius Caesar)が由来とされています。

7月7日は七夕。この風習は中国から渡来したもので、古くは牽牛星（けんぎゅうせい）が農事を、織女星（しょくじょせい）が養蚕や糸、針を司る星として信仰されていましたが、後に天の川を隔てて恋の伝説が生まれました。江戸時代には庶民にも広まり、願いを書いた五色の短冊を笹の葉に飾り、星に願いました。当時は7日の前日の夕方から七夕竹を立てるのが風習でした。また面白い日としてソフトクリームや冷やし中華の日などがあります。

釧路春採SC教室 安田 光則 Tel 0154-65-6458  
〒085-0813 釧路市春採7-1-48

## 大人なら勉強しない？

高校時代「勉強しなくて済むから早く大人になりたい」という、医療従事者になりたい友人がいました。

当時も勉強必須ではとしましたが、今はより強く思います。むしろ大人になってからのほうが、学ばなければ取り残されていきます。書店員でもレストランスタッフでもイベントスタッフでもカーットの運搬スタッフでもパン工場勤務でもカラオケ店員でも、もちろん医療従事者・介護従事者や塾講師でも、学ばなければ居場所がなくなっていく（実感あるものだけ書きました）。

働くことになれば自分の興味のない分野でも知らなければなりませんし、対応を望まれます。義務教育で学ぶことは全ての下地ですが、学校で学ぶこと自体が練習になっているのではないのでしょうか。「どうせ使わないから」なんて寝ている場合じゃありませんよ？

当別教室 平山 由香利 Tel 0133-23-2228  
〒061-0233 石狩郡当別町白樺町163-38 1F

## これわかりますか？

最近意味不明な言葉に出会うことが多く調べている所です。そんな言葉の一つが「Web3.0」、どうやらWeb1.0、2.0ときて、今は既に3.0の時代らしいです。Webというくらいなのでインターネット関連の言葉です。内容をシンプルにまとめると、情報のやり取りについて1.0は一方通行の時代、2.0は双方向の時代、そして3.0は分散の時代だそうです。それぞれの代表的なサービスは1.0ではヤフーやGoogle、2.0ではツイッターやフェイスブック(いわゆるSNS)、3.0になるとまたわからない言葉のオンパレードで、メタバース(これはギリギリわかります)、DeFi、NFT、などなど…もうついていけません。でもこれについていくどころか、先導しなければならないのが今の若者世代です。日々の勉強がやはり重要です。

釧路鳥取教室 藤井 聡史 Tel 0154-65-9933  
〒084-0907 釧路市鳥取北10-5-22

## 記憶に関する実験

3つのグループに分かれた被験者たちにある物事を覚えてもらいます。第1グループはテキストを読むだけ。第2グループはテキストを読んだ後にそれを自分でノートにまとめる。第3グループはテキストを読んだ後にその内容に関する問題を解きます。1週間後に確認テストをすると、ダントツで高いスコアだったのは第3グループであり、1と2のグループはほとんど点数が変わらず、どちらも低い水準でした。実はこの実験の面白いところは、学習直後に取ったアンケートにあります。実施した学習に対しての満足感に関するアンケートなのですが、これが最も低かったのも第3グループだったのです。思うに、問題を解くということは、当然間違えもします。そうすると不安にもなってくるのでしょうか。しかしそんな実感とは裏腹に、もっとも記憶が定着していたのです。

中標津教室 堀 正太 Tel 0153-74-0900  
〒086-1007 標津郡中標津町東七条南7-8 2F

## やらない言い訳

「勉強が知的的好奇心を満たし刺激的だった時代と違い、今は色々誘惑が多い時代だから…」我々世代は【勉強をやらない言い訳】をそう口にしていたことを思い出します。時は流れ、今もまた同じですね。インターネットがこれだけ発達した現在、「漢字は書けなくても、読めればいい」「勉強なんかできなくても、スマホで調べりゃいい」覚えるのは面倒。覚えなくても調べればいい。スマホがあれば万事解決。我々世代よりもパワーアップした【勉強をやらない言い訳】を口にする子が増えているように感じています。漢字は書けなくても読めればいい。でもやはり書けなきゃダメ。読めるけど書けないというのは、読めない・意味が分からないより百倍、いや千倍マシということでしょうかありません。【勉強をやらない言い訳】は、年を追うごとに強力化しているようです(笑)。

株式会社 情熱空間  
代表取締役 三木 克敏