



## 秋は「勉強時間の確保」と「夏からの継続」がカギ

### Q, 秋に勉強につまずきやすいのは、なぜ？

- 内的要因**
- ①夏休み中の不規則な生活が元に戻らない
  - ②授業に集中できず、やる気が起きない



- 外的要因**
- ①授業のスピードが上がってついていけない
  - ②内容が難しくなって理解ができない



### Q, つまずかないための3つのポイント

#### その① 生活リズムを夏休み前の状態に戻す

夏休みからの切り替えを図るために、はじめのうちは今より気持ち1時間早く寝るように心がけましょう。土曜日・日曜日でも夜更かしはせず、できるだけ普段の起床時間に近づけるようにし、規則正しい生活を意識しましょう。



#### その② 塾での学習の継続

夏期講習で理解できたこと、まだ課題になっていること、新しく見つかった課題など、今の自分がどんな状況かを振り返ってみましょう。確認テストや月例テスト(模擬試験)の結果も参考に、通塾教科について教室長や先生と相談しましょう。夏期講習でコツがつかめた教科は引き続き通塾を考えてみましょう。



#### その③ 家庭学習の継続

夏休み中と比べると自由に使える時間は減少するので、毎日少しでも机に向かう姿勢が大きな差につながります。日頃から少しずつでも取り組んでおくと、課題が明確になってテスト直前の対策も立てやすくなります。明光義塾の定期テスト対策授業もうまく活用して、家庭学習も充実させましょう。

↓過去の情熱通信はこちらから！

